



Tule mukaan Sydämen valossa- Henkisen hyvinvoinnin päiväkurssille.

Kurssilla;

- Pysähdytään, etsimään ja löytämään sisäistä rauhaa ja tasapainoa.
- Opetellaan pysähtymään itsemme äärelle meditoimalla.
- Opitaan hyödyntämään meditaation hyötyjä omassa arjessamme.
- Tutustutaan myös chakroiin, kehonenergiakeskuksiin ja niiden vaikutuksiin elämässämme.
- Opitaan avaamaan ja tasapainottamaan chakrojamme.
- Tutustutaan myös eri chakroiin vaikuttaviin eteerisiin öljyihin.

Kurssi sopii kaikille omasta henkisestä kasvusta kiinnostuneille. Ei tarvitse olla aiempaa tietoa meditaatiosta tai chakroista. Juuri sinä olet lämpimästi tervetullut mukaan kurssille!

BONUS;

Kurssin jälkeen saat alennusta osallistuessasi sydämen valo-iltoihin. Illoissa erilaisia teemoja.

Saat halutessasi yksilöohjauksen, lightfulnesscoaching- henkisen hyvinvoinnin ohjaus, edulliseen kurssihintaan.

Otathan kurssille mukaasi rennot vaatteet, villasukat ja jumppa/jooga alusta
Kurssi sisältää kahvin/teen ja pikku purtavaa sekä materiaalit ja meditaatiotallenteet päivästä, otathan itse mukaasi luonasevää

Kurssipaikka; Terveyskeidas, Hämeenpuisto 8 Tampere

Kurssiaika; 5.5 2018 kello 10-16

Kurssihinta; 55€ (sis. alv.24%)

Kurssin Ohjaa; Jaana Hakanpää

Henkisen kasvun ohjaaja/Lightfulness coaching, mindfulness ohjaaja, hyvinvointivalmentaja, intuitiivinen energiahoitaja

Ilmoittautuminen; p. 040-4157977/Jaana tai
juurtumistaitseeni@gmail.com

www.juurtumistaitseeni.nettisivu.org