

ILMAINEN NÄYTETUNTI:

LIIKUNTA-  
JA  
HYVINVOINTIPALVELUT  
JOKELA

RENTOUTUSTA &

**KEHON HUOLTOA**

**SUNNUNTAINA 1.10.2017**

**NÄYTETUNTI 1                      KLO 13.00 – 14.30**

**NÄYTETUNTI 2                      KLO 16.00 – 17.30**

ILMAISELLA NÄYTETUNNILLA TUTUSTUMME  
SENSOMOTORIIKAN PERUSTEISIIN, SEKÄ  
TEEMME RYTMISEEN LIIKEHARJOITTELUUN  
PERUSTUVIA RENTOUTUSTEKNIIKOITA.

OSALLISTUMINEN ILMAISELLE NÄYTETUNNILLE ON  
MAHDOLLISTA VAIN ENNAKKOILMOITTAUTUMISEN KAUTTA.

**ILMOITTAUTUMISET (28.9. MENNESSÄ) JA TIEDUSTELUT:**

E-mail: [jarno.jokela@kaje.fi](mailto:jarno.jokela@kaje.fi)

Puh. 040 500 9615

VINKKI: RENTOUTUS TOTEUTETAAN PARIHARJOITTELUUN, JOTEN  
KANNATTAA ILMOITTAUTUA KAVERIN KANSSA!

**Osoite:**

Hämeenpuisto 8 LH 29  
33210 Tampere

[www.terveyskeidas.fi](http://www.terveyskeidas.fi)